



Valori nutrizionali per 100gr di prodotto	ENERGIA/ KJ	Kcal	GRASSI	di cui saturi	CARBO	di cui zuccheri	PROTEINE	SALE
Cicora in foglie a cubetti	72	17	0	0	0,7	0,7	1,4	0,03
Bieta in foglie a lastrina	83	20	0,1	0	2,8	2,8	1,3	0,03
Friarielli in foglia a cubetti	118	28	0	0	2	2	2,9	0,10
Rosette di Broccoli verdi	143	34	0	0	3,1	3,1	3	0,03
Spinaci in foglia a cubetti	148	35	0,7	0	2,9	3,4	3,4	0,03
Cuore di Merluzzo Nordico Islandese	200	47	0	0	0	0	12	1,70
Funghi Porcini interi europei	218	52	0,6	0	5,9	0	5,7	0,00
Calamari veraci interi abbattuti a bordo	265	63	1	0,3	0,1	0,1	13,4	2,51
Pisellini finissimi	277	66	0,6	0	6,5	4	5,5	0,00
Fagiolini finissimi interi	277	66	0,6	0	6,5	4	5,5	0,00
Orata sfilettata del Mediterraneo	340	80	0,7	0,2	0	0	18,5	0,22
Tentacolo di Polpo verace	366	86	0,9	0,5	0,5	0	19	0,96
Mazzancolle intere del Mediterraneo	380	91	0,6	0,09	0	0	22,4	0,76
Rombo chiodato sfilettato a mano	386	92	2,9	0,7	0	0	16,4	0,40
Spigola sfilettata del Mediterraneo	503	120	2,8	1	0	0	23,5	0,22
Patate irregolari con la buccia	600	143	4,8	0,6	22	0,5	2	0,50
Pesce Spada sashimi pescato ad amo	602	144	6,7	1,6	0	0	19,6	0,20
Patate a spicchio speziate con la buccia	627	150	6,1	0,7	20	1	2,5	0,79
Trance di Tonno pescato ad amo	665	159	8,1	1,6	0,1	0	21,5	0,20
Spiedoni di cubettoni di pesce spada	698	170	9,3	1,4	1,8	0,1	18,7	1,29
Spiedoni di cubettoni di tonno	698	170	9,3	1,4	1,8	0,1	18,7	1,29
Cuore di Salmone Norvegese	748	179	11	2,3	0	0	20	0,12
Filetti di baccalà pastellati	845	202	6,2	0,8	23	2,6	12	0,90
Fiori di zucca pastellati	855	212	10	10	24	2,6	4,4	0,80
Tortelloni giganti ripieni di capesante e gamberi	932	220	2,9	1,1	36	2,2	12	1,20
Tortelloni al nero di seppia ripieni di salmone	1500	239	6,5	3,7	30,8	2,7	13,3	0,83
Paccheri al nero di seppia Naturale	1089	247	0,7	0	53	2,2	8,7	0,14
Fusilloni all'uovo e semola di grano duro	1309	309	3,4	1	55,5	3	12,7	0,55
Alici dell'Adriatico sfilettata a mano	1389	332	31	3,6	0,3	0	13	3,40

